

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

Pró-Reitoria de Extensão

Certificado

Certificamos que Gabriel Lima Jacinto
CPF 074.618.471-98
participou do(a) Programa de Mindfulness para Promoção da Saúde
realizado no período de 03/09/2019 a 08/10/2019
como Participante do(a) Programa de Mindfulness para Promoção da Saúde
Carga horária: 15 horas, com frequência suficiente

TÓPICOS ABORDADOS

Técnicas de mindfulness (atenção plena)
Psicoeducação
Estilos de Comunicação



Coordenador: Carolina Baptista Menezes
Protocolo: 201911050

Este certificado dispensa assinatura
UFSC - PROEX
Campus Reitor João David Ferreira Lima
Florianópolis - Santa Catarina - Brasil
CNPJ: 83.899.526/0001-82