

UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA

Pró-Reitoria de Extensão

Certificado

Certificamos que Gabriel Lima Jacinto
CPF 074.618.471-98
participou do(a) Palestra "O que é mindfulness?"
realizado no período de 02/04/2019 a 02/04/2019
como Participante do(a) Palestra "O que é Mindfulness?"
Carga horária: 2 horas, com aproveitamento e com frequência suficiente

TÓPICOS ABORDADOS

Conceito de Mindfulness
Mecanismos de Mindfulness
Benefícios da prática de Mindfulness
Princípios da prática de Mindfulness
Estrutura do Programa de Mindfulness



Coordenador: Carolina Baptista Menezes
Protocolo: 201820523

Este certificado dispensa assinatura
UFSC - PROEX
Campus Reitor João David Ferreira Lima
Florianópolis - Santa Catarina - Brasil
CNPJ: 83.899.526/0001-82